



Gesprächskreis für Angehörige  
von **Demenzerkrankten**

## Treffen:

jeden 2. Dienstag im Monat

16:00 Uhr

Vikar-Henn-Haus Lönningen

## Kontakt:

Tel.: 05432 4317

Auch Pflegende brauchen  
Unterstützung und Begleitung

Gesprächskreis für Angehörige  
von **Demenzerkrankten**



## Füreinander da sein und sich entlasten

Es ist gut und richtig, füreinander da zu sein. Doch niemand verlangt von Pflegenden, dass sie sich selbst aufgeben. Um selbst gesund zu bleiben, sollten sie von Verwandten, Freunden, Nachbarn und professionellen Pflegekräften Hilfe einfordern. Das schafft Freiräume, schützt vor Überlastung und verhindert, dass die Demenz eines Familienmitglieds das eigene Leben vollständig bestimmt.

Sich um ein demenzkrankes Familienmitglied zu kümmern, strengt körperlich und seelisch an – egal ob die 40-jährige Tochter oder der 70-jährige Ehemann diese Aufgabe übernimmt. Die eine ist berufstätig, dem anderen fallen viele Tätigkeiten aufgrund seines Alters schwer. Es ist daher selbstverständlich, dass pflegende Angehörige Unterstützung brauchen, vor allem weil sich die Pflege von Demenzkranken mit der Zeit zu einem 24-Stunden-Job entwickelt.

## Auch Pflegende brauchen Begleitung und Unterstützung!

### Sie möchten:

- neue Kraft schöpfen
- sich austauschen
- Verständnis für die täglichen Sorgen und Probleme

### Sie suchen :

- Ideen und Anregungen für die Alltagsbewältigung
- Informationen über das Krankheitsbild
- Informationen über das Netz möglicher Hilfen vor Ort

» Kommen Sie zu uns.  
Wir freuen uns auf Sie! «



Gesprächskreis für Angehörige  
von **Demenzerkrankten**